

DÜFTE



Kiton black,
Eau de Toilette,
75 ml ca. 55 Euro



CK IN2U,
Eau de Toilette,
100 ml ca. 50 Euro



Kenzo Ryoko,
Eau de Toilette,
20 ml
ca. 25 Euro

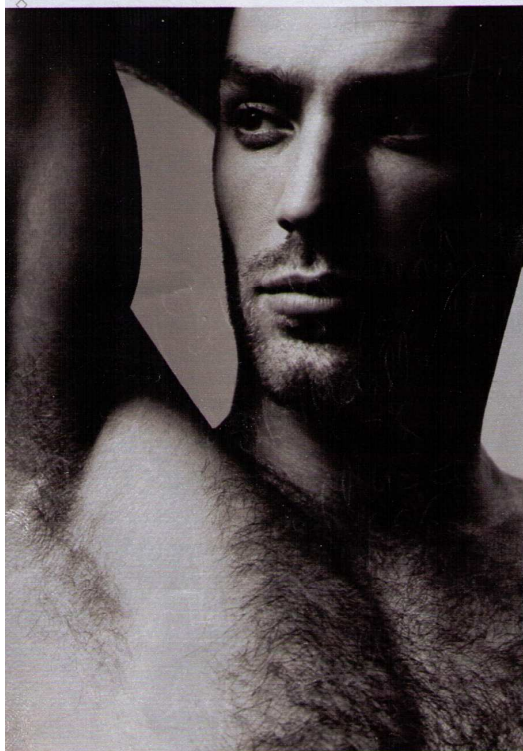
? Schon vor mehr als 5000 Jahren verbrannten die Ägypter Duftstoffe zu Ehren des Sonnengottes Ra. „Per fumum“ nannten das die Römer, woraus

sich später das Wort „Parfüm“ entwickelte. Heute verwenden rund 70 Prozent der deutschen Männer regelmäßig einen Duft. Hoffentlich den richtigen. Denn

Gerüche können abstoßen oder anziehen. Vier von fünf Menschen lassen sich unbewusst von ihrer Nase leiten, wenn es um die Partnerwahl geht.

! Männer sind Gewohnheitswesen und benutzen jahrelang denselben Duft. Das Ergebnis: Sie riechen das eigene Parfüm nicht mehr und dosieren es viel zu stark. Was gut riechen soll, wird für andere so schnell zur Belästigung.

= Ein Duftwechsel hilft. Dabei gilt: Tagsüber ein leichtes, unaufdringliches Parfüm, abends darf ruhig etwas Schwereres gesprüht werden. Der persönliche Duft sollte stets getestet werden, denn Parfüms entfalten sich auf jeder Haut unterschiedlich. Das geeignete Testgelände sind die Hautpartien, an denen das Blut pulsiert – also am Hals und den Handgelenken – und nicht die Pappstreifen in der Parfümerie.



ENTHAARUNG

? 90 Prozent der Frauen wollen Männer mit rasierten Achseln. Aber nur 40 Prozent machen ihnen die Freude. Immerhin: Bei den 30-Jährigen sind es 58 Prozent. Bei der Generation ab 50 liegt der Anteil nur mehr bei 15 Prozent. Vielleicht, weil es für die sowieso schon zu spät ist.

! Männer schwitzen doppelt so stark wie Frauen. Im Laufe des Tages verliert der Mann etwa einen Liter Schweiß. Zum Problem wird das nur, wenn man es sieht und riecht.

= Rasieren hilft. Nicht nur, weil man damit neun von zehn Frauen erfreut, sondern auch weil der Schweiß bei glatter Haut schneller verdunsten kann. Am schonendsten ist eine vorsichtige Nassrasur oder Enthaarungscreme. Für den Kahlschlag auf der Männerbrust eignen sich auch elektrische Epiliergeräte und Heiß- oder Kaltwachsstreifen. Sie entfernen die Haare mit der Wurzel, und die Hautflächen bleiben so bis zu vier Wochen lang glatt.



Gillette,
Nassrasierer
mit Batterie,
ca. 15 Euro



Veet For Men,
Enthaarungs-
creme, 200 ml
ca. 8 Euro



Veet For Men,
Wachsstreifen,
20 Stück
ca. 7 Euro

FUSSPFLEGE

? Im Fuß befindet sich ein Viertel aller Knochen. Und die sind ständig in Bewegung: Im Laufe unseres Lebens wandern wir einmal um den Erdball, sprich rund 40.000 Kilometer. Das hinterlässt Spuren.

! Viele Männer vernachlässigen die Fußpflege. Weil's ja niemand sieht. Doch es naht die Zeit der Offenbarung: Der Sommer kommt und mit ihm die Tage der offenen Schuhe, des Schwimmbads oder des Strandurlaubs.

= Sind die Füße zu trocken, empfiehlt sich für die rauen Stellen eine Fußmaske oder eine Creme. Ein Fußbad plus Peeling löst überflüssige Hornschichten. Wer im Sommer mit nackten Füßen in den Schuhen steckt, sollte ein Fußdeo oder speziellen Fußpuder benutzen. Das schützt vor Schweißbildung. Und die Fußnägel bitte gerade und nie zu kurz schneiden. Sonst wachsen sie ein und verursachen Entzündungen.

Babor,
Fußbad,
200 ml ca. 12 Euro

Danzarin,
Schuhpuder,
75 g ca. 12 Euro

Allpresan,
Fersencreme,
125 ml ca. 10 Euro

